



Semana del		al de							
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	PLATO OPCIONAL
COMIDA		LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS AP	CARACOLAS DE PASTA CON TOMATE CHERRY 300 GRS	PATATAS ESTOFADAS CON CARNE AP	BROCOLI , ZANAHORIA COLIFLOR AL VAPOR 300GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	ARROZ CAMPERO 350 GR	CREMA DE PUERRO AP	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
		PESCADO(abadejo)CUBIERTO CON CREMA DE ESPINACAS AP	DADOS DE CARNE DE CERDO EN SALSAP AP	TIRAS DE POLLO CON TOMATES Y ESPECIAS AP	HAMBURGUESA DE TERNERA, QUESO Y VERDURA AP	TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN SALSAP CREMOSA AP	SOLOMILLO DE POLLO CON SALSAP DE TOMATE 220GR	LASAÑA BOLOÑESA DE TERNERA AP	PESCADO ENHARINADO, POLLO AL HORNO O BUTIFARRA A LA PLANCHA
		VEGETALES AL GRILL 80GR	ZANAHORIAS CON GUISANTES AL VAPOR 40GR		PATATAS FRITAS CORTE GRUESO 100GR AP	ENSALADA GUARNICIÓN PIEZA MAIZ Y ZANAHORIA 75 GR			
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE ESPECIAL
CENA		SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE CALABAZA AP	JUDIA VERDE AL VAPOR 300 GR	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON DE PAVO 250 GR	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR AP	COLIFLOR CON PATATA AL VAPOR AP 300 GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
		FLAN DE HUEVO Y VERDURAS	CREP RELLENO DE ESPINACAS Y QUESO 1 UNI	FILETE DE BACALAO EMPANADO AP	FILETE DE TILAPIA ENHARINADO AP	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA 200 GR	MERLUZA CON AJO Y PEREJIL 140GR AP	EMBUTIDO	PESCADO ENHARINADO, HAMBURGUESA DE TERNERA O TORTILLA A LA FRANCESA
		ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR		CALABACIN A LA PLANCHA AP GR 75	PIMIENTOS AL GRILL 100 GR	TOMATE HORNO 80 GR	ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR	PAN CON TOMATE	
		POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367



Semana del		al de						
COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	PLATO OPCIONAL
	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 270GR	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR AP	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA DE AVE 350	COLIFLOR A LA CREMA AP	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS AP	GRATEN DE CALABACIN Y PATATAS 400 GR AP	ENSALADA MIXTA 240 GR L,T,Z,M	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	TILAPIA CON SALSA DE VINO BLANCO	DADOS DE CARNE DE CERDO EN SALSA AP	BUTIFARRA A LA PLANCHA AP	MUSLO DE POLLO ASADO AP	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN 250 GRS	BROCHETA DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PAELLA DE MARISCO AP 300 GR	PESCADO ENHARINADO, POLLO AL HORNO O BUTIFARRA A LA PLANCHA
	ZANAHORIA AL VAPOR 100 GR AP	PATATA HORNO 100 GRS	BERENJENA RODAJAS 100 GR	PATATAS DADO ASADAS AP 80 GR	PISTO DE VERDURAS GUARNICION AP 75 GR	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR SIN SAL 100GR		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE ESPECIAL	
CENA	SOPA DE AJO	PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS AP	CREMA DE VERDURAS AP	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE CALABACIN	JUDIAS VERDES SALTEADAS AP	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	TORTILLA DE PATATAS 200 GR	NUGGETS DE POLLO AP	MERLUZA CON AJO Y PEREJIL 140GR AP	CROQUETAS DE JAMÓN CASERAS 120 GR	TORTILLA FRANCESA C/SAL 80 GR	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA AP	PIZZA VEGETAL 185 GR	PESCADO ENHARINADO, HAMBURGUESA DE TERNERA O TORTILLA A LA FRANCESA
	ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR	TOMATE AL HORNO	ARROZ HERVIDOS CON VERDURAS AP 100GR	ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR	TOMATE HORNO 80 GR	PATATAS FRITAS CHIP		
	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367



Semana del al de								
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	PLATO OPCIONAL
COMIDA	BROCOLI CON PATATA AL VAPOR AP	ARROZ CON VERDURAS 350GR	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA	MACARRONES CON SALSA CHAMPIÑONES 280GR	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 270 GR	TRINXAT PATATA Y COL 250 GR	ENSALADA MIXTA 240 GR L,T,Z,M	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA	DADOS DE CARNE DE CERDO EN SALSA AP	BACALAO VIZCAINA	ESCALOPA DE CERDO EMPANADA AP	MERLUZA MARINERA 290 GR	DADOS DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CREMOSA AP	PASTEL DE CARNE CON PURE DE PATATA 400 GR	PESCADO ENHARINADO, POLLO AL HORNO O BUTIFARRA A LA PLANCHA
	ZANAHORIA AL VAPOR 100 GR AP	BERENJENA RODAJAS 100 GR	PATATAS DADO ASADAS AP 80 GR	PIMIENTOS AL GRILL 100 GR		ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE ESPECIAL	
CENA	CREMA DE CHAMPIÑONES	COLIFLOR CON PATATA AL VAPOR AP	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR AP	CREMA DE CALABAZA AP	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR AP 300 GR	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	PECHUGA DE PAVO BARSEADA AP	EMPANADILLAS ATUN 140 GR	TORTILLA FRANCESA AP	POLLO A LA PLANCHA CON TOMATES Y ESPECIAS 225 GR	TORTILLA DE CALABACIN	ABADEJO DE ALASKA EMPANADO CON COPOS DE PATATA AP	EMBUTIDO	PESCADO ENHARINADO, HAMBURGUESA DE TERNERA O TORTILLA A LA FRANCESA
	CALABACIN A LA PLANCHA AP GR 75	ENSALADA MIXTA (LECHUGA Y TOMATE) 90 GR	TOMATE HORNO 80 GR		TOMATE HORNO 80 GR	PIMIENTOS AL GRILL 100 GR	PAN CON TOMATE	
	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367



Semana del al de								
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	PLATO OPCIONAL
COMIDA	GUIZO DE COL CON PATATA Y ALBONDIGAS	CALABACIN BERENJENA Y TOMATE GRATINADOS	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS Y BACALAO AP	ARROZ CON POLLO 350GR	MACARRONES CON TOMATE 300GR	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS AP	ENSALADA MIXTA(T, Z ,A) 200 GR BT	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	FILETE DE BACALAO EMPANADO AP	ABADEJO DE ALASKA A LA TOSCANA 180GR	CONTRAMUSLOS DE POLLO ASADOS AP	TERNERA ASADA EN SU JUGO AP 280 GR	MERLUZA CON AJO Y PEREJIL 140GR AP	SALCHICHA DE VACUNO A LA PLANCHA 90GR	FIDEUA 300 GR AP	PESCADO ENHARINADO, POLLO AL HORNO O BUTIFARRA A LA PLANCHA
	CALABACIN A LA PLANCHA 100 GR	ARROZ HERVIDOS CON VERDURAS AP 100GR	TOMATE HORNO 80 GR		ENSALADA MIXTA	PIMIENTOS AL GRILL 100 GR		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	POSTRE ESPECIAL	
CENA	CREMA DE VERDURAS AMARILLA AP	SOPA DE FIDEOS CALDO DOY 270 GR	CREMA DE GUISANTES AP	JUDIAS VERDES SALTEADAS AP	CREMA DE PUERRO AP	ESPINACAS A LA CREMA AP	JUDIAS VERDES Y PATATAS GUIADAS AP	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PASTA
	POLLO A LA PLANCHA CON TOMATES Y ESPECIAS 225 GRS	TORTILLA FRANCESA AP	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE AP 250 GR	CROQUETAS DE JAMÓN CASERAS 120 GR	SALCHICHAS DE AVE CON SALSA DE TOMATE 110GR	TORTILLA DE PATATAS 200 GR	PAN CON TOMATE 120 GR	PESCADO ENHARINADO, HAMBURGUESA DE TERNERA O TORTILLA A LA FRANCESA
		PAN CON TOMATE 120 GR	VEGETALES AL GRILL 80GR	PATATAS FRITAS AP 75 GR	ARROZ HERVIDOS CON VERDURAS AP 100GR	TOMATE HORNO 80 GR	EMBUTIDO	
	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	POSTRE LÁCTICO	

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367